

第17回 池田杯体操競技大会

相好体操クラブ 頂点を決める
王者は津教室 小森先生



6月8日(土)に三重県営サンアリーナにて行われた池田杯体操競技大会。各教室に所属している先生、そして各所で活躍している卒業生たちが集まり、白熱した試合を繰り広げました。

池田杯は国内で行われるスポーツの祭典「国民スポーツ大会」への出場権をかけたブロック大会へ出場する三重県選手団を決める代表選考会でもあります。今大会は初めてトランポリン競技も同時進行にて行われました。

大会当日は各教室の教え子たちが応援に駆けつけてくれており、会場中にも子ども達の声援が飛び交っていました。試合が始まると出場している先生達の顔つきはもろのこと、応援に来ている子ども達の表情も変わりました。日頃指導してくれている先生達の初めて見る真剣な表情に驚きもあり、その雰囲気に取り込まれていたのでしょう。男子の体操競技は全部で六



鉄棒の逆上がり成功!
やる気満々 幼児コースの難関クリア

なかぞの こうや
中国航也くん(5)
幼児コース 桑名教室

いつも元気いっぱいな航也くん。お山座りがとても上手で、お友達にも教えてくれています。

そんな航也くんは、誰よりも大きな声で挨拶をしてくれます。先生はそんな航也くんからいつもパワーをもらっています!

練習の成果もでしており、鉄棒の逆上がりがついに成功しました。素晴らしいです!

起き上がってるところがまだ不安定で失敗すると

きもありますが、完璧に出来る様に練習を続けてくれています。

航也くんの長所は力強さと勢いであり、失敗にもめげずに何度も挑戦してくれています。

先生は、その一生懸命な姿を見るのが大好きです! 少しずつできることも増えて成長しています。

これからも、難しい技にどんどん挑戦していき、上手になって行きましょう!

種目の器具を使って行われ、六種目の総合得点で順位を競い合います。

教え子たちの応援もあり、参加選手たちはいつも以上の力を発揮していました。体操だけに関わらず、スポーツにおいて観客からの応援は競技を行っている選手たちに大きな力を与えてくれます。最高のパフォーマンスを発揮する事もできれば、失敗をした時に背中を押してくれることもあります。いつも子ども達の背中を押してくれる先生達も、応援の力で最後の最後まで頑張れたことでしょう。

もちろん成功したかっこいい先生もいれば失敗してしまった先生もいます。大切なのは失敗をしても諦めずに最後までやり通すことです。きっと先生達の演技を見て、子ども達の目にもしっかりと焼き付いたことでしょう。

(大嶽 晃久)



10年表彰

加美ことなさん


あなたは十年という長きにわたり、相好体操クラブに通い続けてくれました。中学生になった今でも勉強との両立をしながら努力し続けていますので、その功績をたたえここに賞します。

令和六年六月二十五日
相好体操クラブ 先生一同

☆体操・トランポリン休講案内☆

7月26日(金)～8月1日(木)

上記日程にて短期教室が開催されるため、年間カレンダー通り休講となります。




伊勢教室では、日曜日の16時に高学年コースを設定しています。このコースは、初級や中級などの枠組みがなく、6年生以上の子ども達が対象になっています。現在は、男の子が多く在籍してくれていて、中学校で部活もしながら通っている子もいます。

練習では、一つの技を集めるのに練習したり、トレーニングをかなり多めにしたり、時にはレクリエーションのような遊び要素を取り入れた練習をしたりと、様々なメニューを毎週こなしてくれま

この空間が、高学年の子にとって自宅や学校とは違った息抜きの時間になってくれると嬉しいです！

（記事・中原先生）



伊勢教室 中原先生担当
日曜日16時 高学年コース

△たいしんくんしゅんいちくんたいようくん
たすくんととるくん(左から)の5名。
6年生以上が対象の高学年コース。皆で楽しく体操へ取り組んでいます。



教えて！
〇〇先生！

鈴鹿教室
杉野 史寛先生

鈴鹿教室
中級コース
矢野 颯真 くん(9)

伸膝空中前まわりが
できない...

颯真 無理！で
きやん...
先生、鉄棒の
空中前まわりが
できやん、無理。
杉野 二月の進
級テストではで
きたから、颯
真なら大丈夫！
颯真 でも、次
のテストは伸膝
の空中前回り...
杉野 颯真の空
中前回は、回
る時のスピード
ができていた時
より遅くなって
きているね。
あと、気持ち
の問題もある！
空中前回り連
続ができたとき
の、勢いがあれ
ば伸膝も絶対で
きるよ！
スタートで遠
くに頭を下ろし
ていこ！
颯真 頑張っ
てみる！
杉野 鉄棒は少
し苦手意識があ
るけど、跳び箱
とマットの転回
はよくなってる
やん！
颯真 そうやけ
ど、立てやん。
楽しいけど...
杉野 どっちの
転回もスピード
はいい感じ！
後は、立ち上
がるところで体
が丸まってしま
うから、しっか
りと体を張って
いこう！
テストでハン
コがつくように
一緒に頑張ろ！
颯真 はい！



きやん...
先生、鉄棒の
空中前まわりが
できやん、無理。
杉野 二月の進
級テストではで
きたから、颯
真なら大丈夫！
颯真 でも、次
のテストは伸膝
の空中前回り...
杉野 颯真の空
中前回は、回
る時のスピード
ができていた時
より遅くなって
きているね。
あと、気持ち
の問題もある！
空中前回り連
続ができたとき
の、勢いがあれ
ば伸膝も絶対で
きるよ！
スタートで遠
くに頭を下ろし
ていこ！
颯真 頑張っ
てみる！
杉野 鉄棒は少
し苦手意識があ
るけど、跳び箱
とマットの転回
はよくなってる
やん！
颯真 そうやけ
ど、立てやん。
楽しいけど...
杉野 どっちの
転回もスピード
はいい感じ！
後は、立ち上
がるところで体
が丸まってしま
うから、しっか
りと体を張って
いこう！
テストでハン
コがつくように
一緒に頑張ろ！
颯真 はい！

伊賀教室 初級コース
はやし なな がく
林 奈那 ちゃん(9)・岳 玖 くん(6)



New
ふんず

四月から姉弟で
体操を習い始めて
くれた、奈那ちゃん
と岳玖くん。
二人とも明る
く、元気いっぱい
仲よし姉弟です。
まだ初めてする
ことが多くて、不
安な様子も見えま
すが一生懸命練習
に取り組んでくれ
ています。
現在は、鉄棒で
逆上がりと、とび
箱での開脚跳び成
功を目標に頑張っ
ています！
これから、先
生と一緒に楽しく
コツコツ練習して
いきましよう！
(記事・平野先生)

7月生まれ
計370人



藤田 美羽 ちゃん(10)
「転回を立てるようになりたい」

長島 沙良 ちゃん(9)
「逆上がりができるように頑張る」

7月1日は「国民安全の日」
1960年5月の閣議で、産業災害・交通事故・火災等の
災害防止を図る為に制定。
「全国安全週間」の初日。
暑さで気の弛みから事故が多発する、夏場の一日が選ばれた。

1日生まれ ##
岡田 大誠 くん(11) 澤田 海翔 くん(13)
中西 栞々 くん(9) 徳田 陽 ちゃん(9)
酒井 悠希 くん(7) 山崎 美茅 ちゃん(9) 谷山 心優 ちゃん(9)

お誕生日おめでとう！
目標達成に向けて先生たちと練習しようね！

四日市教室 千鶴先生担当
中級コース 金曜18:00~



△みなとくんたいようくんわかなちゃんはるひとくんゆきなちゃんの5名。
「ここはどうするの?」「この技のポイントはなに?」と
意欲的に取り組んでくれている子たちです。

「先生！早く体
操はじめよう
よー」と授業前
からとても元気
いっぱい声をか
けてくれます。
先生、こども
達同士も仲が良
く、賑やかに楽
しく練習をして
います。
毎回「今日は
進級テストに向
けて鉄棒した
い！」や「また
今日も転回やり
たい！」と先生
にやりたいこと
を提案してくれ
ています。
こども達で教
えあったり、器
具の準備をして
いる先生を手
伝ってくれた
り、とても意欲
的な子が集まっ
ています。
一年かけて技
を完成させたり、
相好カップに向
けて地道に柔軟
をしたり、努力
家の子もいます。
先生は元気で
前向きなこの時
間を毎週楽し
みにしています」
(記事・千鶴先生)



* 7月のよてい * 7/21~8/11						
月	火	水	木	金	土	日
7/1	2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7
8	9	10	11	12	13	14 届け出締め日
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	8/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

やる気覚醒さらなる上達を目指す



柴田 怜莉 ちゃん(11)
上級コース
津教室

怜莉ちゃんのポイント

- ・ 週回数を5回へ増やして
体操へ通っている

週回数を二回か
ら五回に増やし
メキメキ上達して
いる怜莉ちゃん。
まだ上級へ上
がったばかりにも
関わらず、早く
もロンダートバク
転に一人でチャレ
ンジしています。
体操の好きな所
は「今までできな
かった技ができる
ようになったるこ
と！」と言ってく
れています。
一生懸命練習し
たからこそ、技が
成功したときは先
生も最高にうれし
いです！
今後の成長が楽
しみです」
(記事・小森先生)