

相好カップに向けてやる気満々！

冬の短期教室強化練習 目標に向かって努力



2024年最後の練習となった冬の短期教室。二月に行われる相好カップに向けた強化練習が各所で組まれており、参加する子ども達の表情は真剣そのもの。目標を設定することで人は努力することができ、それがどれだけ簡単なものでも良いと思います。目標を達成する事で得られる成功体験は、更に大きな目標の設定と達成のために努力する原動力になると思っています。相好カップに向けて各自が目標を持ち、達成のために努力する。まさに今こども達はそれを体現してくれています。努力が結果に結びつくことが一番ですが、例えば失敗したとしてもその過程で生まれたものはきっとこの先に役立つはずです。

(大嶽 晃久)

チャレンジ☆トランポリン 日本代表監督も参加



1月13日(月)にチャレンジ☆トランポリンが開催されました。参加者たちは国際大会でも使用される大きなトランポリンを実際に使って、身体を動かしていました。当日は日本代表監督である山本宣史先生にお越しいただき、指導していただきました。トランポリンは空中で身体を操る事が求められるので、体幹や筋力、バランス感覚の向上が期待されます。また、ストレス解消や脳の発達にも良い影響をもたらしてくれるので身体運動支援にも活用されています。この機会に、少しでも多くの子ども達がトランポリンに興味を持ってもらえたら嬉しいです。

(大嶽 晃久)



にしだ こはる
西田 小春ちゃん(6)
初級コース
津教室

倒立ブリッジ起き上がり成功！ 難しい技にも隠せずチャレンジ

向上心が常に高く、どんな時でも笑顔で体操の練習に取り組んでくれる小春ちゃん。初めて行う難しい技に対しても自分から取り組み、できた時には心の底から喜んでくれる姿はとても可愛らしく、先生も嬉しくなります！最近できるようなった逆立ちブリッジ起き上がりは、何度もチャレンジするのを見ました。諦めずに取り組む姿がとてもかっこよく

かったです！さらに、先生が跳び箱やマットを運んでいるときには率先して手伝ってくれる心優しい女の子です。笑顔と優しさにあふれた小春ちゃんはこのからどんな風に成長していくのかな？とても楽しみです！仕方ありません！これから色々な技に挑戦している、かっこいい姿を先生に見せてほしいです！

(記事・武井先生)

**冬の選手編入テスト合格者！
更なる成長を目指してガンバ！**

1月5日(日)に行われた冬の選手編入テスト。今回も参加者の半数が不合格となる、熾烈な試験を乗り越え、自らが決めた目標に向けて精進してくれることでしょう。これから、彼らの成長を見守りたいと思います。

(大嶽 晃久)



伊勢 沙夕 (7) **津 柚希** (10) **鈴鹿 橙玄** (9)



トランポリン **伊勢 陽与里** (6)

☆休講案内☆

2月8日(土)～2月9日(日)

上記2日間で相好カップが開催されますので、年間カレンダー通り休講となります。



この時間は先生も含めて全員がとっても仲良しです。小学三年生から高校一年生までの幅広い生徒たちが通っていますが、年々差を感じさせないほど雰囲気の良いのが特徴です。とても元気が良く、良すぎて先生から注意されることもしばしばありますが、根は真面目で優しい子達が揃っています。笑顔が絶えず、居心地の良い空間を提

羽目を外し過ぎるかと思いきや、技を仕掛ける時や完成度を上げる練習の時にしっかりとスイッチを切り替え、真剣に取り組んでくれるので先生はとっても驚かされています。

成長しても仲間たちとの絆を大切にしたいですね。大人になった時、きっと変わらぬ仲間たちが傍にいてくれるはずですよ。

(記事…谷先生)



△そうたくんひゅうがくん(上段左から) さくがくん あさひくんらいとくん(下段左から)の5名。メリハリをしっかりとつけることができ、年齢差を感じさせない子達が集まっています。

桑名教室 谷先生担当
木曜日18時 上級コース



教えて! OO先生!
四日市教室 上級コース
ありだけ はるこ
有竹 悠翔くん(11)

四日市教室
やまだ たくや
山田 拓哉先生

ロンバク連続のコツは何ですか?



山田 最近、ロンバクができるようになって来たね! 次のロンバク連続を練習していく中でロンバクが大切になってくるけど、ロンバクで苦戦していることは何かある?

悠翔 ロンダートが終わった後のバックへ行くとタイミングが難しい。ロンバクで大事なポイントは何ですか?

山田 ロンダートの立った時の姿勢が大切だよ! 悠翔のロンダートは少し頭が下がって体がくの字になっていると思うけど、それを真っ直ぐ立てるよ

松阪教室 初級コース

こさか わこ
小阪 和心 ちゃん(8)



New ぶんず

身体を動かすことが大好きで、友達も体操教室に通っていたこともあり、体操を始めたいと心ちゃん。授業では、先生の話を良く聞いてくれており、真面目に取り組んでくれています。

相好カップに向けて、演技の練習を自宅でもしてける努力家です。この記事が出る頃には、相好カップは終わってしまっすね。どんな結果になったのかとっても楽しみです!

(記事…白石先生)

2月生まれ 計309人

2月6日は「世界女性器切除根絶の日」
国連の国際デーの一つ。アフリカを中心に行われている女性器切除について広く世界の人々に認識させ、その撲滅を促進するための日。2003年にナイジェリアの大統領夫人であるステラ・オバサンジョの提案で始められ、国連人権委員会で国際的な啓発デーとすることが採択された。

HAPPY BIRTHDAY

尾崎 千都瀬くん(5) 市川 慶人くん(7)
沖住 綾香ちゃん(7) 白井 月桃ちゃん(6)
森川 絢太くん(7) 橋本 晴紀くん(9)
中山 ゆずちゃん(8) 阿部 悠成くん(8)
吉平 広人くん(8) 宮坂 留維くん(10)
永島 柳ちゃん(11) 永島 零ちゃん(11)

棟田 琳音ちゃん(15)

お誕生日おめでとう!
目標達成に向けて先生たちと練習しようね!

トランポリンクラブ
植田先生担当 火曜16:40~



△まさきくん いつきくん いつきくん しょうごくん ゆうせいくん(上段左から) みくるちゃん めいちゃん まりちゃん はなごちゃん あおいちゃん(中央左から) なずなちゃん ゆなちゃん らなちゃん ななみちゃん とうまくん(下段左から)



人数は多いですが、全員の仲が良くまとまりのある子達です。元々は大人しい子が多い印象でしたが、段々と皆が打ち解けていき、先生のアドバースを聞いて熱心に練習をしてくれています。今は相好カップの練習が中心ですが、ジャンプのきれいさやポーズなど加点になる部分にもこだわって練習が行われています。この記事がでるころには相好カップも終わってしまっす。結果が楽しみです! これからも先生と一緒に楽しくトランポリンを跳びましよう!

(記事…植田先生)

* 2月のよてい * 1/27~3/9						
月	火	水	木	金	土	日
1/27	28 引き落とし日	29	30	31	2/1 パリ五輪 報告会	2 育成合同練習 申込み日
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 生徒会 報告会(8日~9日) 中絶・上野・有馬 約100名参加予定	9
10	11	12	13	14	15 届け出締め日	16
17	18	19	20	21	22 23 Kakegawa Trampoline open 大会(22日~23日) 約100名参加予定	23
24	25	26	27	28 引き落とし日	29 1/10 トライアウト 報告会(29日~30日) 約100名参加予定	2
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7 カナダ国際	8	9

自分の身体をしっかりと操れるように特訓中



もりおか ゆうや
森岡 侑也 くん(8)
初級コース
伊賀教室

侑也くんのポイント

毎週大きな声でご挨拶をしてくれる

体育館に来たときは「こんにちわ!」と大きな声であいさつをしてくれる侑也くん。元気がいっぱい、みんながびっくりするくらい大きな声で挨拶してくれます! 最近、相好カップに向けて練習を頑張っています。難しいこともありますが、失敗しても諦めることなく、練習に取り組んでいます。大きな挨拶、期待しています!

これからの侑也くんの成長を楽しみにしています!

(記事…平野先生)