

発行・編集 相好株式会社 〒510-0835 四日市市大井手1丁目1-21 編集長 大嶽 晃久 E-mail otake@sohgoh.info

相好カップに向けてやる気満々！



相好カツプに向けて各自が目標を持ち、達成のために努力する。まさに今こども達はそれを表現してくれています。

目標を達成する
事で得られる成功
体験は、更に大きな目標の設定と達成のための努力する原動力になると思っています。

2024年最後の練習となつた各の短期教室。二目に行われる相好カップに向けた強化練習が各所で組まれており、参加することも達の表情は真剣そのもの。目標を設定することできます。それがどれだけ簡単なものでも良い

(大嶽 晃久)

目標に向かつて努力



チャレンジ☆トランポリン 日本代表監督も参加



1月13日(月)にチャレンジ☆トランポリンが開催されました。参加者たちは国際大会でも使用される大きなトランポリンを実際に使って、身体を動かしていました。

当日は日本代表監督である山本宣史先生にお越しいただき、指導していただきました。

トランポリンは空中で身体を操る事が求められるので、体幹や筋力、バランス感覚の向上が期待されます。

また、ストレス解消や脳の発達にも良い影響をもたらしてくれるので身体運動支援にも活用されています。

この機会に、少しでも多くの子ども達がトランポリンに興味を持つてもらえたなら嬉しいです。

Three young girls are shown in circular frames. The girl on the left is wearing a pink patterned top and red pants, labeled '伊勢' (Ise). The girl in the middle is wearing a white floral top and white pants, labeled '津' (Tsu). The girl on the right is wearing a white t-shirt, labeled '鈴鹿' (Suzuka).

☆休講案内☆

2月8日(土)～2月9日(日)

上記2日間で相好カップが開催されますので、
年間カレンダー通り休講となります。

冬の選手編入テスト合格者ー
更なる成長を目指して ガンバ！



この時間は根は眞面目でいています。優しい子達が揃っています。小学生も含めて全員がとつて仲良しです。小学三年生から高校一年生までの幅広い生徒たちが通ってくれていますが、年の差を感じさせないほど雰囲気が良いのが特徴です。とても元気で、具有良好く、良すが、良く、良すともしばしば注意されることがあります。生はとても驚くことがあります。

羽目を外して、居心地の中も笑い声が響いています。羽目を外しても過ぎるかと思いまどなく、練習中も笑い声が響いています。

羽目を外しても、年を重ねても仲間たちとの絆を大切にして成長して、良い空間を提供できていることに喜びを感じます。

羽目を外しても、年を重ねても仲間たちとの絆を大切にして成長して、良い空間を提供できています。大人になつた時、きっと変わらない仲間たちが傍にいてくれるはずですよ。



△そうたくさんひゅうがくん（上段左から）さくがくんあさひくんらいとくん（下段左から）の5名。メリハリをしっかりとつけることができ、年齢差を感じさせない子達が集まっています。

桑名教室 谷先生担当
木曜日18時 上級コース



2月生まれ
計 309人

**2月生まれ
計 309人**

松阪教室 初級コース

こさか わこ **小阪 和心** ちゃん (8)



New Year

授業では、先生の話を良く聞いてくれており、真面目に取り組んでくれています。

どんな結果になつたのかとつても楽しみです！

トランボリンクラブ
植田先生担当 火曜16:40~

が、全員の仲が良
くまとまりのあるア
子達です。

人々は大人しい
子が多い印象でし
たが、段々と皆が
打ち解けていき
先生や友達同士で
のコミュニケーション
ショーンもよく見こ
れるようになりな
した。最近では

授業前にみんなで活発に遊ぶことも増えてきました。	授業への取り組み姿勢は非常に良く、先生のアドバイスを聞いて熱心に練習をしてくれています。	この記事がでるころには相好カブも終わっています。結果が樂しそうですね！
今は相好カップの練習が中心ですが、ジャンプのきれいさやボーズな	これからも先生と一緒に楽しくランポリンを跳びましよう！	(記事…植田先生)
、まらーじかしる		



ま 3月のよ うい ま 1/23~3/8

月	火	水	木	金	土	日
1/27	28 引き落とし日	29	30	31	2/1 パリ五輪報告会	2 育成合同練習申込み日
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 (相次ぐ) 中題・上題・育成 幼稚・初級・トラン	9
10	11	12	13	14	15 届け出締め日	16
17	18	19	20	21	22 Kakogawa スキー教室 P田かわ (7/23日～7/24日)	23 Trampoline open
24	25	26	27	28 引き落とし日	3/1 トライアウト MAG 育成合同練習 (7/1日～7/2日)	2 育成合同練習 (7/1日～7/2日)
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7 カナダ国際	8	9

自分の身体をしっかりと操れるよう^に特訓中



値段くんの  ポイント

音を祈り、「しかし、
きは「こんにち
は！」と大きな声
で大きいさつをして
くるれる侑也くん。
元気いっぽい
で、みんながびつ
くりするくらいの
大きさで挨拶をし
てくれます！

最近は、相好
力アップに向けて練
てきます！

これからも侑也
くんの成長を楽し
みにしています！