

進級テストや丸山杯に向けて練習

春の短期教室強化練習 春先幸先よくスタート



3月25日(火) 30日(日)の期間で、春の短期教室が行われました。新年度に向けて、新たな気持ちで参加者たちは強化練習に臨んでくれていました。

進級テスト対策や丸山杯への強化練習等、各種イベントに向けたコースが準備されており、参加者たちは自身の目標とするコースで研鑽を積みました。

新年度を迎え、こども達は新たな目標を設定し、練習に取り組んでいる事でしょう。

目標は人それぞれ違います。目標の大小は問題ではなく、それらを目指す過程で得られる「経験」が当事者達を成長させてくれます。

教室には頼りになる先生がたくさんいます。皆の目標が達成できるように、先生達と一緒に新年度も頑張ろう！

(大嶽 晃久)



**五級の演技が全て成功！
失敗しても諦めずに取り組む**

しほ きひろ
柴 幸潤 くん(4)
トランポリン
クラブ

トランポリンを習い始めて四ヶ月の幸潤くん。トランポリンがとっても大好きで、いつもニコニコ笑顔で跳んでくれています。

二月の相好クラブは初めての出場でしたが、堂々と演技を行い、見事に四位に入賞しました！

頑張る屋さんである幸潤くんは週回数を一回から二回に増やし、二度目の進級テストで見事に五級を合格することができました。

トランポリン以外でも、跳び箱や鉄棒の練習へ熱心に取り組む姿も見られ、いつも真剣な表情で練習をしています。成長していく姿を見ていくと、先生はとっても嬉しい気持ちになります。

次の四級もテストで合格出来るように、練習頑張りますよ。

これからも持ち前の元気とパワーで色々な事にチャレンジしよう！

(記事・成見先生)

岡村 真選手 自身の名前がついた「オカムラ」を発表！



パリ五輪代表の岡村真選手が更なる快挙を成し遂げました。

三月に行われた体操ワールドカップトルコ大会において、段違い平行棒にて新技を発表。見事に成功させ、正式に国際体操連盟より認められたので「オカムラ」の名前が付きしました。

体操競技におけるルールブックにて掲載され、この先永久にその名前が残る続けることになりました！

(大嶽 晃久)

春の選手編入テスト合格者！ 次なるステージで羽ばたけ！

4月4日(金) に行われた春の選手コース編入テスト。今回も更なる高みを目指す、意識の高い参加者達が集まりました。

新年度を迎え、多くの場面で環境の変化が起こっていることでしょう。それによって引き起こされるストレスを乗り越えることで、更なる成長が期待できます。新たなステージで羽ばたけ！

(大嶽 晃久)



桑名
ふじもと こうき
藤本 航生 (10)



伊勢
おざき すみれ
尾崎 澄鈴 (7)

☆休講案内☆

トラ 5月13日(火)～5月18日(日)
上記の期間で大会が開催されますので、年間カレンダー通り休講となります。

☆進級テスト案内☆

5月27日(火)～6月1日(日)
年間カレンダー通りに進級テストを行います。



女の子の割合が多い中で、男の子の存在感が際立っている、とても賑やかな時間です。

普段はマットの転回や後箱の転回などに力を注いでいますが、ここ最近は鉄棒の空中前回りに時間をかけて練習をしています。進級を目前にした子達も多い練習中

(記事…藤原先生)

四日市教室 藤原先生担当

水曜日 16時 中級コース

△ゆかりちゃんほのかちゃん ゆうかちゃんほのかちゃん つばさちゃん (上段左から) まどかちゃんじゅんくん とういくん ふうかちゃん (下段左から) の9名。それぞれ全員が自らの課題克服に向けて取り組んでくれています。

教えて! ○○先生!

松阪教室 上級コース
とくもと りおん 徳本 莉音ちゃん (13)

松阪教室 しもさか ゆうや 下坂 祐也先生

ロンダートバク転を一人でするためには?

下坂 この四月から中学二年生になって、体操も長く続けてくれてますね。まだ成功させていない技とあるかな?

莉音 マットのロンダートバク転を一人でやるのが怖くて……

下坂 そうだね。補助でやる時は思い切っていていいけど、補助なしではまだだね。一人でできる能力は十分にあるはずなのに、どうしても怖いのかな?

莉音 バク転をした時に、頭から刺さりそうで怖いんだよ……

下坂 バク転だけの練習でも頭から刺さったことが無いから大丈夫だと思っよう?

莉音 ロンダートも上手にジャンプまで続けてできているから、自信をもってチャレンジしてみよう!

莉音 わかった! チャレンジしてみます。でも、もう少しだけ自信をつけたかな……笑

下坂 ロンダートバク転を一つの技として考えるよりも、ロンダートしてからバク転するといった感じで、二つの技に分けたイメージでやってみるといいかも!

桑名教室 幼児コース

やなだ けんとう 上野 晃誠くん (4)

うえの こうせい 上野 晃誠くん (4)

初めて体験してくれたのは昨年の九月でしたが、定員数が一杯だったため半年も待ってくれた後に、新年を迎えてから入会してくれました。

二人はとっても仲良しで、授業中は常に隣どうしで座っています。たまにふざけすぎて先生から雷が落ちることもありますが……笑

四月からは二人とも年中さんになります。一つお兄ちゃんになって、ますます体操を頑張ってくれる事に期待しています。

「先生大好き!」と言ってくれる二人を先生も大好きですよ♡

(記事…後藤先生)



5月生まれ 計 287人

☆☆1日生まれ☆☆

5月1日は「メーデーの日」

シカゴの労働者が「8時間労働制」を求めてストライキを行ったことを記念し、第二インターナショナル創立大会でこの日を国際的な労働者の祭典・万国労働者団結の日と定めた。1890年に第1回メーデーが開催された。日本でのメーデーは1920年5月2日に上野公園で行われたのが最初で、その後全国に広がった。1936年に政府によって禁止され1946年まで中断された。

HAPPY BIRTHDAY

ありかわ	りゅうせい	なかた	かほ
有川 凌生くん (8)	中田 佳歩ちゃん (9)		
こんどう	りな	くさなぎ	かのん
近藤 里奈ちゃん (6)	草薙 花音ちゃん (8)		
なかの	こうや	こが	ちひろ
中園 航也くん (5)	古賀 千寛くん (4)		
なかにし	はやと	みずの	あみ
中西 勇人くん (4)	水野 真愛ちゃん (10)		
わたなべ	ひなた	すぎやま	あきと
渡部 日向ちゃん (7)	杉山 暁飛くん (9)		
みやけ	りわ	やまと	ななこ
三宅 里和ちゃん (5)	大和 奈七子ちゃん (6)		
ふるしょう	そうた	ひらた	まゆか
古庄 泰太くん (13)	平田 真結花ちゃん (8)		
まつなが	はる		
松永 華潤ちゃん (5)			

お誕生日おめでとう!
目標達成に向けて先生たちと練習しようね!

松阪教室 白石先生担当

中級コース 木曜17:00~

今回紹介するのは、個性豊かで楽しく体操をしてくれること達です!

この時間帯は休憩時間に苦手な技や新しく挑戦している技を自主的に練習をしてくれる前向きな子達がたくさんいます。

その姿を見て先生はいつも感心しています。なかなか出来なかった技が、頑張った練習しただけで出来るようになった時はみんな拍手をしてくれて盛り返してくれています。

マット・とび箱は転回をメインで行い、全員が出来るように日々、取り組んでいます。

この目標が達成できるように、先生と一緒に頑張ってください!

(記事…白石先生)



* 5月のよてい * 4/28~6/8						
月	火	水	木	金	土	日
4/28	29	30	5/1	2	3	4
引き落とし日						
5	6	7	8	9	10	11
	愛知県トランポリン競技大会	第2回引き落とし日				丸山杯春季大会
12	13	14	15	16	17	18
			NHK杯届け出締め日			全日本トランポリン年齢別選手権
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
		引き落とし日			池田杯 (女子)	
2	3	4	5	6	7	8
			第2回引き落とし日		池田杯 (男子) 休講日	

先頭に立って皆を引っ張るしっかり者

野田 芽依ちゃん (9)

中級コース 伊勢教室

芽依ちゃんのポイント

先頭に並んで皆のお手本になってくれる

現在、上級を目指す。芽依ちゃんが指して一生懸命頑張ってくれていることで授業もスムーズに進みます。いつもありがとうございます。将来の夢である、薬剤師になれるよう先生も応援しています!

(記事…岩槻先生)

