

# 皆でレクとプレゼント交換しました！

## ☆2025年クリスマス会☆ 今年最後のイベント盛り上がったかな？



12月16日(火)～21日(日)の期間で行われたクリスマス会。  
今年も各教室、様々なレクリエーションとプレゼント交換が行われ、2025年最後の授業を笑顔で終えることができました。  
ちなみに皆さんはサン

タクロースがなぜ煙突から入ってきたのか知っていますか？

サンタクロースのモデルとなった聖ニコラウスが、貧しい娘たちの身代金を煙突から投げ入れ、暖炉の靴下に入ったことで娘たちは身売りを免れたという逸話があります。

これにより煙突から入ってきて、プレゼントを靴下に入れる習慣は生れたと言われています。  
今年も子ども達のもとに、サンタさんから素敵なプレゼントが届きますように…。

(大嶽晃久)

## ☆育成合同練習 津教室にて開催☆



12月13日(土)～14日(日)の二日間育成合同練習が津教室にて開催されました。  
大人気企画の合同練習は今回も申込開始早々定員数に達し、参加者達のやる気が高まりました。  
日頃、会うことの少ない他教室の選手たちと、一緒に練習することで互いに切磋琢磨し、コミュニケーションの輪を広げる。技術力の向上はもちろん、協調性を育むことができます。

次に会うのは、相好カップ本番です。当日はライバルですが、一緒に練習した日々を思い出し、スポーツマンシップにのっとり、正々堂々と競い合いたいでしょう！

(大嶽晃久)



## 2級の連続腹落ちに成功！ 兼ね備えたセンスとストイックさ

今回紹介するのは、とてつもないポテンシャルを秘めた年長さんの女の子です。  
トランポリンが大好きで、毎週「こんにちは！」と元気よくあいさつをしてくれま

す。また、恵真ちゃんは六歳ながらに大人顔負けのストイックさとセンスを持ち合わせており、どんどん進級した結果、今では難しい二級の内容にも取り組めるようになりました！  
十一月のテスト

(記事・光子先生)



## ☆過去最高タイ記録☆

来年こそは、メダル獲得へ！  
応援ありがとうございました♪

☆全日本体操団体選手権 男子団体  
メンバー全員で18演技を繋ぐ 四位入賞☆

## ☆案内☆

2月14日(土)～2月15日(日)

上記の日程で相好カップが開催されます。  
休講となりますのでお間違いないようにお願いします。





毎週、元気に体操教室に来てくれている皆です。年長さんから小学五年生までの子どもが在籍しており、年齢関係なく話している姿から、日頃の仲の良さが伝わってきます。

現在は、相好カップに向けて演技を覚える部分やバランスなど、細かい練習に取り組んでく

マツトでは後転倒立や転回など、難しい技にもチャレンジしており、とび箱も転回をメインに練習しています。

年長さんに関しましては、自分の身長よりも高いとび箱を頑張っ

て、先生も何とか跳べるようになってほしいとい

う思いが強く、なるのを感じています。

相好カップまでに、全員が転回を跳べることが先生の目標です！

もうすぐ、待ちに待った相好カップが開催されます。一人でも多く入賞できるように、これからも先生と一緒に頑張っていこう！

(記事：泉先生)



△(前列左から)はるなちゃん まさくん たいしくん ひまりちゃん なおきくん にちくん (後列左から)のガブリエルちゃん はるとくん ともやくん だいちゃん ゆうしくん みゆちゃんの12名。

四日市教室 泉谷先生担当  
金曜日17時 中級コース



**教えて！  
〇〇先生！**

松阪教室  
白石 博道先生

松阪教室  
上級コース  
きたがわ 莉子 ちゃん(11)

**け上がりは  
どうしたらできる？**



白石 腰を痛めて思う通り練習できなかった時期があったけど、最近は痛みも無くなって、しっかりと練習出来るようになって本当に良かったね。

最近、何か苦労している技とかはあるかな？

莉子 鉄棒のけ上がりがないから、出来るようにしたいな。

白石 け上がりは上があるまでが苦労する技だからね。どうしても完成するまで時間が掛かってしまうんだよ。

莉子 そうなん

だ。でもけ上がりは絶対に出来るようになるから、上がためのコツとかないかな？

白石 莉子ちゃん、顎が上がってしまっから、顎を上げずに脇をしっかりと締めて、上がる事を意識して練習していくと力が入りやすくなると思うよ。

莉子 まずは顎を上げずにやってみるね！

白石 先生と一緒に練習して完成させよう！

桑名教室 幼児コース

えぐち きあ かの  
**江口 葵彩** ちゃん(5) **樺乃** ちゃん(4)



New  
ふんず

二人は夏の短期教室を受講し、すぐに申し込みをしてくれるほど、体操が好きになってくれました。

初めての時はドキドキしていましたが、今では毎日ニコニコで通ってくれています！鉄棒の逆上がりや前回りなど、まだ少し怖い技もありますが、勇

気をもってどんどん挑戦してくれる二人を、先生はとても応援しています！

二人がもっと上達していくように、これからも先生は全力のサポートをさせていただきます。楽しくいっぱい体操していきましょうね！

(記事：後藤先生)

**1月生まれ**  
計 **315人**

**1月6日は「東京消防庁出初め式」**

年の初めに東京消防庁の消防署員らが消防動作の型等を演習・披露する行事。  
1659(万治2)年正月4日に、旗本が率いる定火消(じょうびけしけ)が上野東照宮で1年の働きを誓ったこと由来とされている。

**\*\*6日生まれ\*\***

|                       |                       |                        |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| みやた しゅう 宮田 柊 くん(5)    | きたがわ とうま 北川 桐麻 くん(8)  | たおか せと 田岡 世都 ちゃん(6)    |
| まみや やまと 間宮 大翔 くん(9)   | おおた つむぎ 太田 紬希 ちゃん(5)  | ふじもと こうき 藤本 航生 くん(11)  |
| にわ おとあ 丹羽 桜歩花 ちゃん(5)  | えぐち かの 江口 樺乃 ちゃん(4)   | かわい ゆあ 河井 悠彩 ちゃん(7)    |
| ますい ゆづき 増井 悠月 くん(8)   | おおいど りとう 大井戸 凜斗 くん(7) | なかに みゆ 中谷 心結 ちゃん(9)    |
| すずき あいか 鈴木 愛佳 ちゃん(11) | みやがみ たいき 宮上 大輝 くん(10) | くさわけ かなは 草分 秦芭 ちゃん(10) |
| ささき みゆ 佐々木 望結 ちゃん(8)  | せこ おうき 世古 旺輝 くん(5)    | まつばやし だいす 松林 大智 くん(10) |

**HAPPY BIRTHDAY**

**お誕生日おめでとう！  
目標達成に向けて先生たちと練習しようね！**

松阪教室 上田先生担当  
中級コース 木曜16:00~



△ほのあちゃんあおとくんかずまくん ゆらくん(左から)の4名。  
普段から先生の話をしっかりと聞いてくれており、「楽しく遊ぶ」「真面目に取り組む」のメリハリのある行動や、積極的に技に取り組む姿勢が特長です。



この時間は、人一倍体を動かすことが大好きな子が集まっており、年長と小学二年生の合計四人で授業を行っています。

いつも明るい雰囲気です、それぞれの課題となる技を積極的に練習してくれて

います。

また、練習する際には「綺麗に成功させる」や、「高い着地姿勢で成功させる」など、高い目標意識をもつて取り組んでくれています。

授業中はよく元気に飛び跳ねていますが、やるときはやる、楽しむときは楽しむと、メリハリをつけて行ってくれています。

相好カップに向けて、覚えることも増えてくると思いますが、金賞、優勝目指して頑張っています！

(記事：上田先生)

| * 1月のよてい * 12/29~2/8                           |                                    |              |                                  |    |                        |     |
|------------------------------------------------|------------------------------------|--------------|----------------------------------|----|------------------------|-----|
| 月                                              | 火                                  | 水            | 木                                | 金  | 土                      | 日   |
| 12/29                                          | 30<br>sohgooh通信<br>1月号発刊           | 31           | 1/1                              | 2  | 3                      | 4   |
| (年末年始のお休みのための休講期間) 総休講・ドラゴンボールZ両方(12/30日~1/4日) |                                    |              |                                  |    |                        |     |
| 5<br>第2回<br>引き落とし日                             | 6<br>選手コース<br>選手コース<br>通常授業<br>再開! | 7            | 8                                | 9  | 10<br>チャレンジ<br>トランポリン☆ | 11  |
| 12                                             | 13                                 | 14           | 15<br>相好カップ<br>キャンセル期限<br>届け出締め日 | 16 | 17<br>スキー申込日           | 18  |
| 19                                             | 20                                 | 21           | 22                               | 23 | 24                     | 25  |
| 26                                             | 27<br>sohgooh通信<br>2月号発刊           | 28<br>引き落とし日 | 29                               | 30 | 31                     | 2/1 |
| 2                                              | 3                                  | 4            | 5<br>第2回<br>引き落とし日               | 6  | 7                      | 8   |

心優しきみんなのお世話係



はまぐち さわ  
**濱口 紗羽** ちゃん(8)

初級コース  
伊勢教室

紗羽ちゃんのポイント

マットやとび箱の準備をいつも手伝ってくれる紗羽ちゃん。準備を手伝ってくれるだけでなく、初級に進級したばかりで緊張しているお友達に、優しく声をかけてお世話をしてくれたこともありました。

そんな紗羽ちゃんは、十一月の進級テストで、中級でも体操の練習を頑張っている、これからもお手伝いを続けてくれると先生はとっても嬉しいです！

(記事：武田先生)